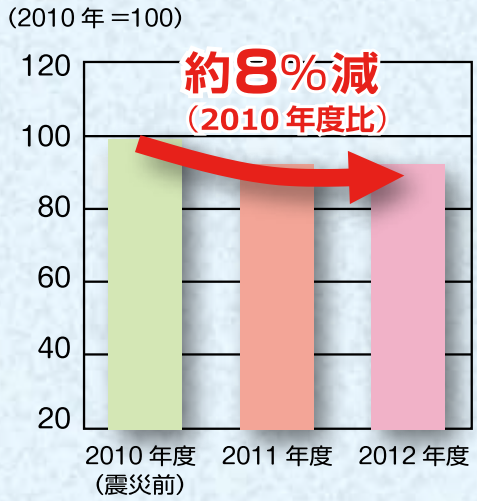
平成 26 年度

# この夏、ご家庭にオススメする省エネライフ！

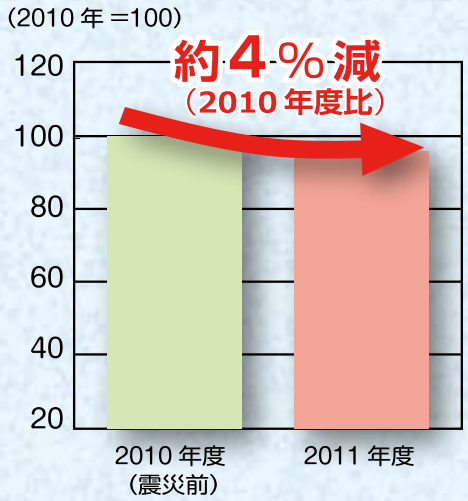
## 都内家庭の電力使用量

（震災前との比較）




## 都内家庭のエネルギー消費量

（震災前との比較）




## 震災前に比べ、電力使用量・エネルギー消費量は着実に減ってきています。

## 引き続き、省エネにご協力をお願いします。

**ご家庭での節電３つの方法**

**減らす**（カット）
家電製品を省エネモードに変更。
使わないときは、プラグをコンセントから抜く。

**ずらす**（シフト）
電気使用が多い時間帯を避ける。
消費電力の大きい家電製品の同時使用を避ける。

**切替える**（チェンジ）
他の方法に切り替える。
・省エネ製品への買替え
・太陽光発電など自然エネルギーの利用


東京都環境局 TEL 03-5388-3533

クール・ネット東京（東京都地球温暖化防止活動推進センター） TEL 03-5388-3422

# リビング・居室

## ご家庭で無理なく
いちどの変更でずっと省エネになる対策も

### エアコン

家の中での熱中症に注意！

- 冷房の設定温度は 28℃を目安にする　電気　月 8.4kWh 削減（210 円）
  （猛暑日はガマンしすぎず、無理のない範囲で取り組んでください。）
- フィルターをこまめに掃除する（月２回程度）
- ”すだれ”や”よしず”などで窓からの日差しを和らげる
  （冷房の消費電力を下げる）

### 照明

- 日中は照明を消して夜間の点灯も最小限にする
- 白熱電球は、電球形蛍光灯や LED 電球に交換する　電気　月 7.0kWh 削減（180 円）

### テレビ

- 省エネモードや画面を明るすぎないように設定する　電気　月 2.3kWh 削減　（60 円）
- 不要な時は消す
  液晶テレビ（32 インチ）を１日１時間消すと　電気　月 1.4kWh 削減　（40 円）

## 豆知識 快適空調のコツ＜冷房時の工夫＞

**少しの工夫でより省エネに冷房できます。**

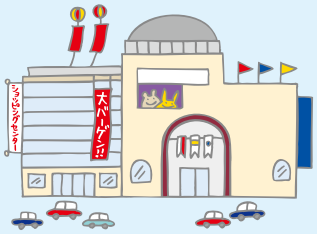
・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
・扇風機を併用。風が体にあたると涼しく感じます。
・室外機のまわりに物を置かない。
・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的です。

※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電気の増加になる場合があるので注意しましょう。

## 豆知識 スーパーや百貨店の節電を進めることができるのも「私たち」

**～お店は「お客様の声」に敏感です。お店の節電を応援しましょう★～**

2011 年夏、スーパーマーケットや百貨店でも、店内の冷房温度の緩和や照明の一部消灯などに積極的に取り組みました。その後、一部の店舗では、お客様からの“暑い”・“暗い”という声を踏まえて、対策を見直しているところもあります。
お店はお客様の声をとても大切にしています。
「もう少し省エネしてもいいのでは」、「ここの省エネ対策はとてもいいな」と感じた時には、その声を、ぜひお店の方に届けてください。
あなたの声で、お店の積極的な節電・省エネを進めることができるので。



※削減効果の記載値は一月あたりの平均省エネ効果（電力消費などの削減量と光熱費の節約効果）です。

できる対策に取り組みましょう

たくさんあります。できることに ☑ しましょう

## サニタリー

### 温水洗浄便座（暖房便座）

- カット 使わない時は、電気便座のフタを閉める　電気 月 2.9kWh 削減 (70 円) ☐
- カット 便座保温・温水の温度は低めに設定し、タイマー節電などの機能を活用する ☐

### 洗濯乾燥機

- シフト 容量の 80%程度を目安に、まとめて洗濯する
  電気 月 0.5kWh 削減 (10 円) , 水道 月 1.4 ㎥ 削減 (340 円) ☐
- チェンジ 乾燥機能の使用は控え、お陽さまで干してみる ☐

### 掃除機

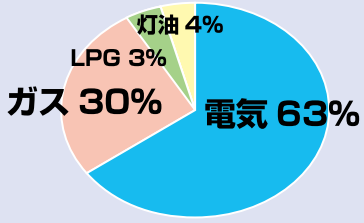
- カット 紙パック式はこまめにパックを交換する ☐

### お風呂洗面

- カット お風呂の残り湯で洗濯する　水道 月 2.7 ㎥ 削減 (660 円) ☐
- カット 洗顔や歯磨き中、水の流しっぱなしをやめる
  水道 月 0.3 ㎥ 削減 (70 円) ☐
- カット シャワーをこまめに止める
  ガス 月 1.1 ㎥ 削減 (140 円) ☐

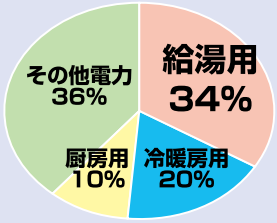
**豆知識** 家庭では、「ガス」と「お湯」の省エネも大切です。

家庭の$CO_2$排出量(燃料別)




（都における家庭部門の $CO_2$ 排出量の燃料種別割合 (2011 年度)）

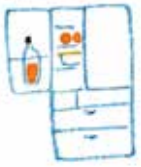
家庭のエネルギー消費量(用途別)




（都における家庭部門のエネルギー消費量の用途別割合 (2012 年度速報値)）

## キッチン

### 冷蔵庫



- カット 設定温度を夏期は「中」にする　電気 月 5.1kWh 削減 (130 円) ☐
- カット ものを詰めこみすぎない　電気 月 3.7kWh 削減 (90 円) ☐
- カット 無駄な開閉をしない　電気 月 0.9kWh 削減 (20 円) ☐
- カット 壁から適切な間隔で設置する　電気 月 3.8kWh 削減 (90 円) ☐

### ジャー炊飯器（電気炊飯器）

- シフト 早朝にタイマー機能で 1 日分まとめて炊き、冷蔵庫に保存する ☐
- チェンジ ご飯はガスで炊くこともできる ☐

### 電子レンジ

- チェンジ 温めなおしにはグリルの活用もできる ☐

### 電気ポット

- チェンジ お湯はガスコンロで沸かし、ポットの電源は切る ☐
- カット 長時間の保温はやめる ☐

### コンロ

- カット 落としぶたを利用する　ガス 月 1.8 ㎥ 削減 (250 円) ☐
- カット 炎はなべ底からはみでないようにする　ガス 月 0.2 ㎥ 削減 (30 円) ☐

（出典）「家庭の省エネハンドブック」東京都（年間の省エネ効果を各家電製品等の運転期間で割り返して算出）

# どこがポイント？夏の省エネ 1

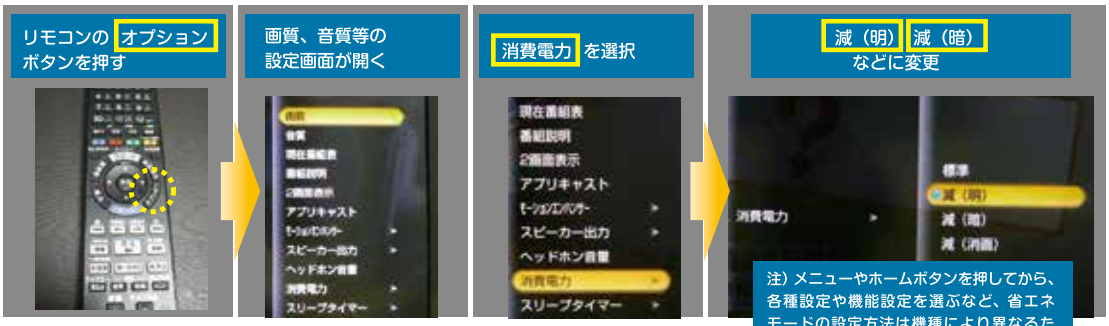
## ◎一回の設定で長く省エネ効果を得ることのできる対策を実践しましょう。

### 1 「テレビ画面の輝度を下げる」・「省エネモードに設定する」

都内家庭での実施率4割
まだまだ

| | kWh | $CO_2$ 削減量 | ¥ |
|---|---|---|---|
| 1 年間の省エネ効果 | 27.1kWh | 13.3kg | 680 円 |

**≪テレビの節電機能の設定方法の例≫**　（液晶テレビ画面の明るさを抑える場合の例）

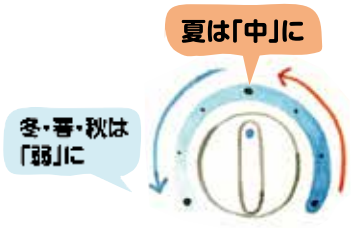



### 2 冷蔵庫の設定温度を、夏は「中」に設定する。

都内家庭での実施率5割
がんばろう

| | kWh | $CO_2$ 削減量 | ¥ |
|---|---|---|---|
| 1 年間の省エネ効果 | 61.7kWh | 30.2kg | 1550 円 |

※設定温度を「強」から「中」に変更した場合の試算




### 3 便座暖房は OFF に。温水温度は低めに設定する。

都内家庭での実施率6割
あともうちょっと

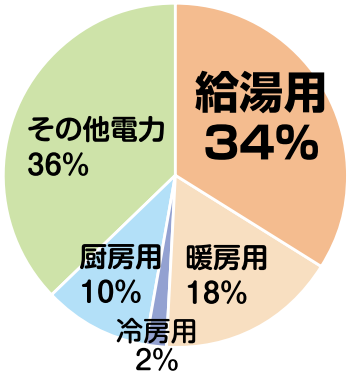
| | kWh | $CO_2$ 削減量 | ¥ |
|---|---|---|---|
| 1 年間の省エネ効果 | 40.2kWh | 19.7kg | 1010 円 |

（出典）「家庭の省エネハンドブック」東京都及び東京都アンケート調査（2013 年 10 月実施）

# どこがポイント？夏の省エネ 2

## ◎意外と大きい「お湯」をつくるときのエネルギー

### ●家庭のエネルギー消費量の3割は、「給湯用」

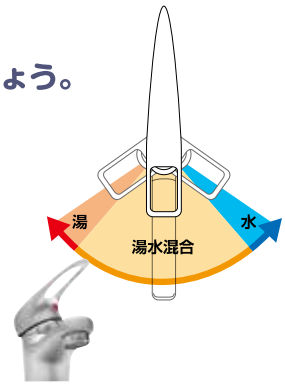



都における家庭部門のエネルギー
消費量の用途別割合（2012 年度）（速報値）

### ●節水型のシャワーヘッドに交換することも効果的

シャワーからは毎分 12 リットルの水がでます。シャワーをこまめに確実に止めましょう。シャワーヘッドを節水型に交換するだけでお湯の使用量が **20% 削減**となる場合も !!

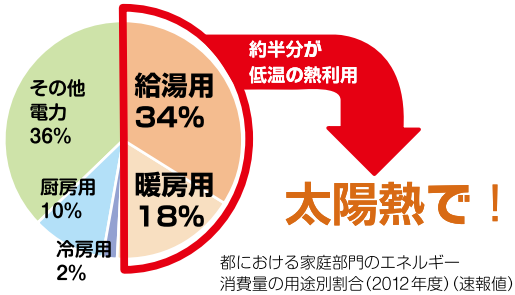
### ●レバーを上げる位置に気をつけましょう。




シングルレバー混合栓は、レバーの中央部分は水とお湯が混ざってでてきます。
しゃもじをちょっとぬらすとき、手をちょっと洗うとき、レバーを上げる位置によっては、そのたびに給湯器が作動している可能性があります。
お湯が必要ない時は、レバーを「水」側に動かして使い分けましょう。

## 太陽の恵みは光だけじゃない 熱は熱で

### ●東京都がすすめる再生可能エネルギー利用の促進　～「熱は熱で」～




都における家庭部門のエネルギー
消費量の用途別割合（2012年度）（速報値）

「熱は熱で」とは、「家庭のエネルギー消費の半分を占める給湯や暖房などの**熱は**、なるべく太陽熱や地中熱などの再生可能エネルギーによって生み出される**熱で**まかなおう」という考え方です。
なかでも家庭で導入しやすいのが、太陽の熱を使って温水や温風を作り、給湯や暖房に利用する「太陽熱利用システム」です。

## いろいろな太陽熱利用システムがあります

パネルと屋根の一体化などデザイン性に優れたものや、床暖房にも使用できるものなど、魅力的なシステムが次々と登場しています ( 狭い屋根でも設置可能なものもあります )。

液体式屋根一体型の太陽光ハイブリッド

空気式屋根一体型の太陽光ハイブリッド

屋根一体型太陽熱利用

集合住宅への大規模導入

集合住宅への中規模導入

バルコニー型太陽熱利用

東京都では、デザイン性、機能性に優れた太陽熱利用システムの導入を促進するため、新たな施工技術等を含む太陽熱利用システムを公募し、69 システムを採択しています。

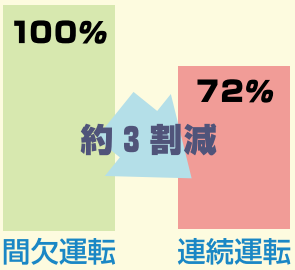
# 知っていますか？あなたの省エネ、それホント？

## エアコンつけたままで省エネ？

エアコンの消費電力は運転開始時に大きく伸び、室温の低下とともに徐々に下がっていきます。室温が安定するとエアコンの消費電力も小さめで推移しますが、いったんスイッチを消し 5 分後に再運転するなど頻繁にオンオフすると、逆に電力の使用が増える場合があります。

（出典）一般財団法人電力中央研究所「エアコンの間欠運転と連続運転の節電効果比較」

### 消費電力の比較




※冷房能力 3.6kW、COP3.87、定格消費電力 930W のある機種のエアコンで、設定温度 28℃、風量・フラップ（羽根）の向きは自動とし、一方は「30 分運転 +5 分停止」の間欠運転を 5 回繰り返し、もう一方は連続運転した場合。

## “ ドライ ” の方が省エネ？

### ～冷房運転より電力を消費する場合も～

お使いのエアコンによっては、冷房運転よりも除湿運転（ ドライ ）の方が電力を消費する場合があります。冷房運転は部屋の温度を下げつつ除湿も行っているため、場合によっては除湿量が除湿運転（ドライ）時よりも多くなります。

| | 冷房 | 弱冷房除湿 | 再熱除湿 |
|---|---|---|---|
| 消費電力量（省エネ性） | ○ 再熱除湿より少ない | ◎ 最も少ない | △ 冷房より多い |
| お部屋の温度 | ↘ 最も下がる | ↘ 少し下がる | → あまり下がらない |
| 除湿量 | 💧💧💧 最も多い | 💧 あまり多くない | 💧💧 多い |
| こんな時にオススメ | ● 短時間で部屋を冷やしたい時<br>● 蒸し暑くて、温度も湿度も大きく下げたい時 | ● 軽く除湿したい時<br>● 休日などで運転時間が長いが、省エネしたい時 | ● （梅雨寒時期など）湿度は下げたいけど、温度は下げたくない時<br>● 就寝時や就寝前など |

冷房能力 2.8kW、弱冷房除湿 COP4.91、再熱除湿 / 冷房 COP4.95、室内室外温度 24℃、湿度 80% に設定し実験した場合。
（出典）『エアコンの「冷房」と「除湿」の上手な使い方』2009 年 7 月東京電力（株）

## ガスの火力、強い方がお得？

### ～鍋底から炎がはみ出ないように～

炎が鍋底からはみだすほどの強火では、はみ出した炎の熱が鍋には伝わらず無駄になる一方で、弱火では時間が長くかかるため、放熱量が多くなります。お湯を沸かすには、炎がはみ出ないように、大きな鍋底の鍋を使って強火で沸かす方法が効率的です。

**●20cm のやかんで 15℃ の水 1L を沸かした場合のガス代**

| | |
|---|---|
| **中火** | 2.2 円（所要時間：8.9 分） |
| **強火** | 2.4 円（所要時間：5.3 分） |
| **弱火** | 2.5 円（所要時間：30.9 分） |

※火力によって効率が異なるため、沸かすまでにかかる時間と料金が比例するわけではありません。
（出典）『ウルトラ省エネブック』東京ガス（株）
http://www.tokyo-gas.co.jp/ultraene/

# 知っていますか？家電製品の消費電力

家電製品にはドライヤーのように使う時間は短く消費電力の大きいもの、蛍光灯のように使う時間が長く消費電力が小さいもの、洗濯乾燥機のように使う時間も長く消費電力も大きいものなどいろいろなものがあります。「使う時間の短縮」と併せて、電力使用が大きくなる時間帯（平日午後２時頃）には、消費電力の大きな家電製品の使用を控えるなどの対策を行いましょう。

**大**

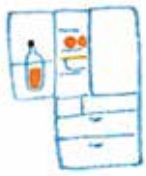
- IH クッキングヒーター（３口）（5800W）
- 電子レンジ（1400W）
- アイロン（1400W）
- ジャー炊飯器（電気炊飯器）（1300W）
- 浴室乾燥機（電気式）（1290W）
- 温水洗浄便座（瞬間式・使用時）（1200W）

**消費電力（定格）**

- 洗濯乾燥機（乾燥時）（1100W）
- ドライヤー（1000W）
- オーブントースター（1000W）
- 掃除機（1000W）
- エアコン（10−15 畳）（750 ～ 1100W）
- 食器洗い乾燥機（900W）
- 電気ポット（沸騰時）（800W）

**夏の平日14時頃の同時使用は避けましょう**

- 温水洗浄便座（貯湯式・使用時）（500W）
- エアコン（6 畳用）（450W）
- 洗濯機　（400W）
- 冷蔵庫（200 ～ 300W）



**小**

- 蛍光灯照明　（100W）
- 液晶テレビ（50W）
- パソコン（45W）
- 扇風機（34W）
- 電球形蛍光灯（12W）
- LED 電球（8W）

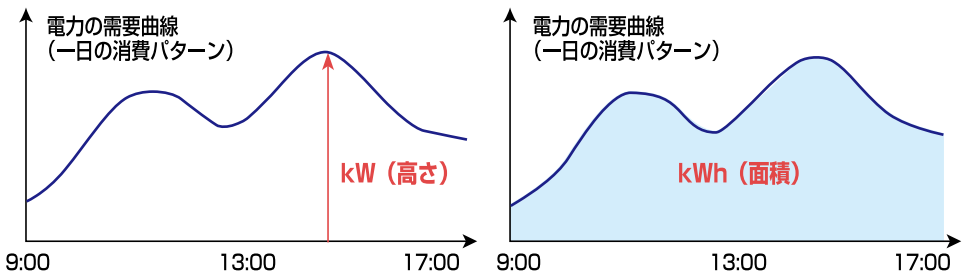
※これは定格消費電力の一例であり、実際の使用時の消費電力は製品の種類、使用方法等により異なります。

（出典）資源エネルギー庁調べ

## ●電力（kW）と電気使用量（kWh）の違い

家電製品は電気で動きます。その力の大きさが電力（kW）。発電や電気の消費の瞬時瞬時の大きさのことで、グラフの高さで示しています。一方、電気の使用量を表しているのが電力量（kWh）。発電や電気消費の総量のことで、グラフの面積で示しています。

**※電力（kW）× 時間（h）＝電気使用量（kWh）**




（出典）資源エネルギー庁

電力不足に対応する節電は、特にピーク電力（kW）の削減が求められていますが、
毎月のお知らせでわかる電気使用量（kWh）を参考に省エネにもつながる節電に取り組みましょう。

# 照明の買替えなら LED がお得！

～いろいろな種類の LED 照明があります～

## ●LED 電球なら

LED 電球は省エネで長寿命な電球です。LED 電球には様々なタイプがあり、今お使いのものと簡単に交換することができます。

同じソケットに取り付けられます。
色味も電球色、昼白色、昼光色の 3 種類。

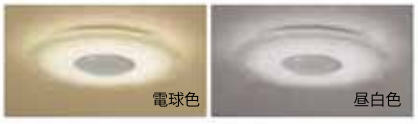
ただし、調光機能付照明や密閉形の照明には、使用出来ない物もあるので、カタログやパッケージで確認しましょう。

## ●LED 照明器具なら

LED 照明にはダウンライトやペンダントライト・シーリングライトタイプなど様々な製品が登場しています。調光・調色も行えるものもあります。ご家庭の照明タイプにあった LED 照明器具を探してみましょう。

[LED 照明器具の例 ]

スポットライト　ダウンライト　ブラケット　ペンダントライト




シーリングライト ( 調色の例 )

( 出典 )『住まいの照明省エネ BOOK』「あかりの日」委員会

## ●いろいろな種類の LED 電球が出ています

光の広がり方や光の色なども様々な LED 電球が販売されています。ご自分の好みや用途にあった LED 電球をお選びいただけます。

( 出典 )『住まいの照明省エネ BOOK』「あかりの日」委員会

## ●LED の明るさの選び方

LED 電球の明るさの表示は、ルーメン (lm) で統一されています。

▼ 明るさの目安

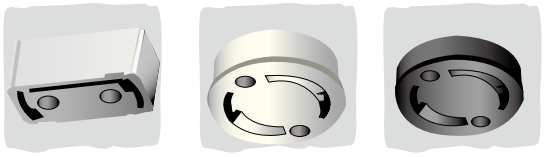
| | 白熱電球 | 電球形蛍光灯 | LED 電球 (E26 口金) | LED 電球 (E17 口金) |
|---|---|---|---|---|
| 区分 | W形 | W形 | 全光束（ルーメン） | |
| 明るい | 100W形 | 25W形 | 1520 l m | 1430 l m |
| | 60W形 | 15W形 | 810 l m | 760 l m |
| | 40W形 | 10W形 | 485 l m | 440 l m |
| 暗い | 25W形 | — | — | 230 l m |

( 出典 ) 一般社団法人日本照明工業会

## ●LED 照明器具の取付けは天井をチェック！

ほとんどの LED シーリングライトやペンダントライトは天井に引掛シーリングがついていれば、簡単に取り付けられます。
ご家庭の天井や現在の照明器具の引掛部分をチェックしてみましょう。

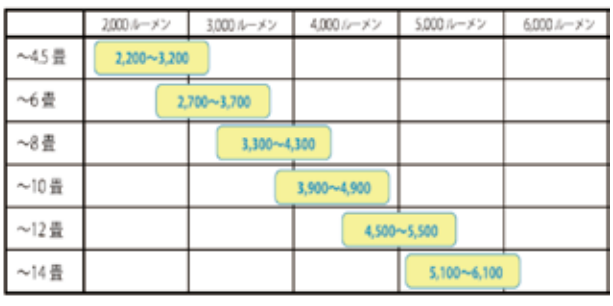
引掛シーリングの例



角型引掛シーリング　丸型引掛シーリング

## ●LED 照明器具の明るさの選び方

▼ LED 器具の適用畳数の表示基準




( 出典 )『住まいの照明省エネ BOOK』「あかりの日」委員会

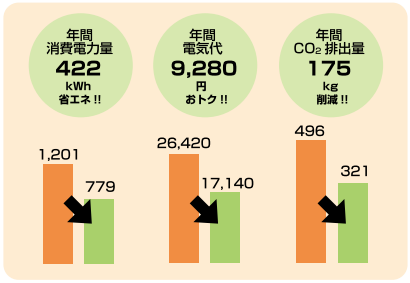
# 家電製品を選ぶ時には

## ●エアコン

### 最新型への買替え効果はバツグン！

例えば、10 年前の平均的なエアコンを使用している場合に、2013 年現在省エネ性能がトップの製品に買い替えることによって、消費電力量を約 3 分の 1 削減できます。年間の電気代も約 9,000 円もお得になります。

10 年前の機器を買い替えたら



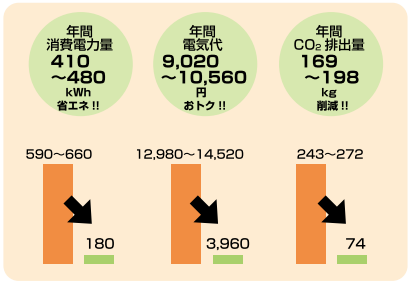

出典：しんきゅうさんかんたん比較（同能力で比較）

## ●冷蔵庫

### 常に稼働し続ける冷蔵庫は、製品選びが重要！

最近の冷蔵庫は、断熱性能の向上やインバーター制御により、省エネ性能は大幅に向上しています。例えば、10 年前の平均的な冷蔵庫を使用している場合、2013 年現在で省エネ性能がトップの製品に買い替えることによって、消費電力量を約 7 割削減できます。年間の電気代も約 10,000 円もお得になります。

10 年前の機器を買い替えたら



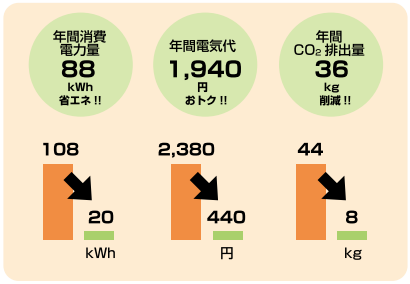

出典：しんきゅうさんかんたん比較（同容量で比較）

## ●照明

### LED 電球や電球形蛍光灯に交換

LED 電球は白熱電球に比べて消費電力が約 4 分の 1~6 分の 1、寿命が 40 倍。例えば廊下や階段、洗面所などのダウンライトに 60 形（54W）の白熱電球を、ほぼ同じ明るさの LED 電球（10W）に交換すると、消費電力を 8 割以上削減できます。年間の電気代も約 2,000 円もお得になります。電球形蛍光灯も、白熱電球よりも省エネ（約 4 分の 1~6 分の 1）、長寿命（6~13 倍）の電球です。

10 年前の機器を買い替えたら




出典：しんきゅうさんかんたん比較（同じ明るさで比較）

### ●買替えの際は、家電製品の省エネルギー性能を★の数で表した「統一省エネルギーラベル」を参考に！

売場でチェック！
★が多いほど、省エネ

対象機器　エアコン・テレビ・冷蔵庫・電気便座・蛍光灯器具（家庭用）

### ●買替え効果を「しんきゅうさん」で簡単比較

「しんきゅうさん」では、今使っている機器を省エネ家電に買い替えた場合の省エネ効果、電気代の削減額などが簡単にわかります。最新の省エネ家電製品同士の省エネ性能も比較できます。
詳しくは「しんきゅうさん」HP をご覧ください。
http://shinkyusan.com/ index.html

対象機器　エアコン・テレビ・冷蔵庫・温水洗浄便座・照明器具

# 家庭における「賢い節電」7か条

1. **夏は、冷蔵庫の庫内温度設定「中」を徹底**
2. **テレビの省エネモード・画面の輝度を下げる設定を徹底**
3. **白熱電球は、LED 電球や電球形蛍光灯へ交換**
4. **「実際の室温が 28℃」を目安に、それを上回らないよう、エアコンや扇風機などを上手に使う。**
   **〈湿度が高い日は室内温度を下げたほうが省エネに〉**

   ①フィルターをこまめに掃除する、②扇風機で室内の空気をかき回す、
   ③すだれや緑のカーテンで日射を遮る、④室外機のまわりに物をおかない、
   ⑤室外機への日射を遮るために、すだれで日陰をつくる、
   ⑥除湿運転や頻繁なオンオフを行わない
   など、いろいろ節電ポイントがあります。

5. **猛暑日にはエアコン使用の過度な抑制は行わない。**
   熱中症に注意して、猛暑日に健康を損なうような無理なガマンはやめましょう。
6. **家電製品等のこまめな省エネを実践**
   不要なときはテレビや照明を消す。使わないときはプラグをコンセントから抜くなど。
   2〜3 ページを参考に、日常的に心がけましょう。
7. **消費電力の大きい家電製品は、平日午後 2 時前後での使用を控える。**
   **電力需給ひっ迫が案内された時には、特に、使用を控える。**
   IH クッキングヒーター、電子レンジ、電気ポット、アイロン、浴室乾燥機、洗濯乾燥機など、特に消費電力の大きい家電製品について、夏は平日の午後 2 時前後での使用を控えましょう。電子レンジの使用時には炊飯器を使わないなど、消費電力の大きい家電製品の同時使用を避けましょう。

# ご家庭にあった省エネポイントをアドバイスします

**診断無料**

**ご家庭にあった具体的なポイントを**

**家庭の省エネアドバイザーがアドバイスします !!!**

その他、ご希望があれば…

- 電気やガスの使用量の把握・分析
- 省エネ家電や給湯器などの選び方
- 住宅や太陽エネルギーの利用に関する提案など

※本制度は各団体の責任の下で実施されるため、団体により診断サービスの内容は一部異なります。
※本制度は機器の売り込みや診断料の徴収を禁止しています。

**お住まいの地域の総括団体に、電話等で直接お申し込みください。**

平成 26 年 3 月現在

| 統括団体 | お申込み・お問い合わせ先 | お申込みいただける地域等 |
|---|---|---|
| 生活協同組合<br>パルシステム東京 | TEL 03-6233-7642<br>月〜金　9時〜17時 | 都内全域のパルシステム東京宅配利用の組合員（小笠原等、島の地域は除く） |
| 東京ガス<br>株式会社 | TEL 0120-796-705<br>月〜金　9時〜17時（祝祭日除く） | 東京23区・八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・府中市・昭島市・調布市・町田市・小金井市・小平市・日野市・東村山市・国分寺市・国立市・狛江市・東大和市・清瀬市・東久留米市・多摩市・稲城市・西東京市・東京ガス（株）のお客さま |
| 青梅ガス<br>株式会社 | TEL 0428-31-8111<br>月〜土　9時〜17時30分（祝祭日除く） | 青梅市及び隣接する市町村（一部除く）の青梅ガス（株）のお客さま |
| 多摩市<br>住宅建設組合 | TEL 042-371-1551<br>月〜金　9時〜17時（祝祭日除く） | 多摩市、稲城市、日野市及び近隣の市 |
| 東京電力<br>株式会社 | TEL 03-6374-8943（23区）<br>TEL 042-202-2546（23区外）<br>月〜金　9時〜17時（祝祭日除く） | 都内全域（小笠原等、島の地域は除く） |
| 武陽ガス<br>株式会社 | TEL 042-551-1621<br>月〜土　9時〜17時30分（祝祭日除く） | 福生市、羽村市、武蔵村山市、あきる野市、瑞穂町、日の出町の武陽ガス（株）のお客さま |
| 昭島ガス<br>株式会社 | TEL 042-546-8811<br>月〜金　9時〜17時30分（祝祭日除く） | 昭島市及び近隣の市町村の昭島ガス（株）のお客さま |

# 屋根ぢからソーラープロジェクト

東京都と連携して「TOKYO 太陽エネルギーポータルサイト」を運営し、太陽エネルギーの利用拡大に向けた情報発信や都民からの相談を受付を行っています。ポータルサイトでは、太陽光発電や太陽熱利用に適した屋根が一目でわかる「東京ソーラー屋根台帳（ポテンシャル・マップ）」もご覧頂けます。

（プロジェクト公式キャラクター）

東京ソーラー屋根台帳画面

TOKYO 太陽エネルギーポータルサイト
http://www.tokyosolar.jp

太陽光発電や太陽熱利用についてのお問い合わせ・相談窓口
**03-6744-7357**
【受付時間】
10:00～18:00（土日祝除く）

## 東京都の補助金のお知らせ

**エネルギーを「つくる」・「ためる」賢く便利に「つかう」**

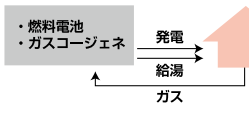
## 住まいのエネルギーを賢くコントロールする「スマートハウス」を応援します。

**＜条件＞**
家庭のエネルギー管理システム（HEMS）を設置した方

| | |
|---|---|
| 対 象 者 | 補助対象機器の設置者 |
| 申請期間 | 平成25～27年度(補助金の交付は平成29年度まで) |
| 概　　要 | HEMS(家庭のエネルギー管理システム)等の導入を条件に、コージェネレーションシステム（燃料電池等)、蓄電池システム、ビークル・トゥ・ホームシステムを設置する場合に補助制度がご利用できます。<br>※太陽光発電システムを上記補助対象機器とともに導入する場合、太陽光発電パネルの発電出力１ｋW当たり２万円を増額して補助します。 |

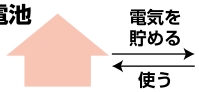
**◎エネルギーを「つくる」「ためる」設備の導入を補助**
**～戸建のほか、集合住宅も対象です～**

**①燃料電池（エネファーム）**
**ガスエンジンコージェネレーションシステム**



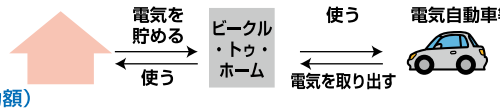

（補助額）機器費用の 1/4
上限は以下のとおりです。
・PEFC（固体高分子形）：19 万円
・SOFC（固体酸化物形）：21.5 万円
・ガスコージェネ　　：22.5 万円

**②蓄電池**



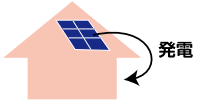

（補助額）機器費用の 1/6 等
（上限：50 万円）
※機器によって補助額が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

**③ビークル・トゥ・ホーム**




（補助額）
単体購入の場合：10 万円（定額），電気自動車等と同時購入の場合：25 万円（定額）

**※太陽光発電システム** 上記①～③のいずれかの機器と同時に設置すれば補助対象に




（補助額）
２万円 / 発電出力 1kW

平成 26 年 4 月現在

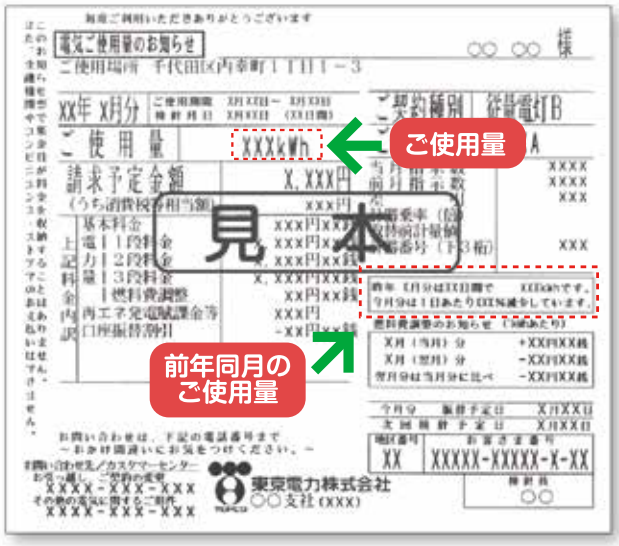
■ 詳しくはこちらまでお問い合わせください。
**東京都地球温暖化防止活動推進センター（クール・ネット東京）　スマートエネルギー補助金担当**
TEL 03-5320-7544 受付時間：平日 9 時～17 時（土日、祝日・年末年始を除く）

# どれだけ省エネできたか知りたい!

毎月届く使用量のお知らせ（検針票）では、前年の同じ月の使用量と、今年の使用量とを比較することができます。

## 電　気　東京電力(株)の例

（引越や契約変更などをしたときは、表示されない場合があります。高圧の契約をしている場合、原則として表示されません。）

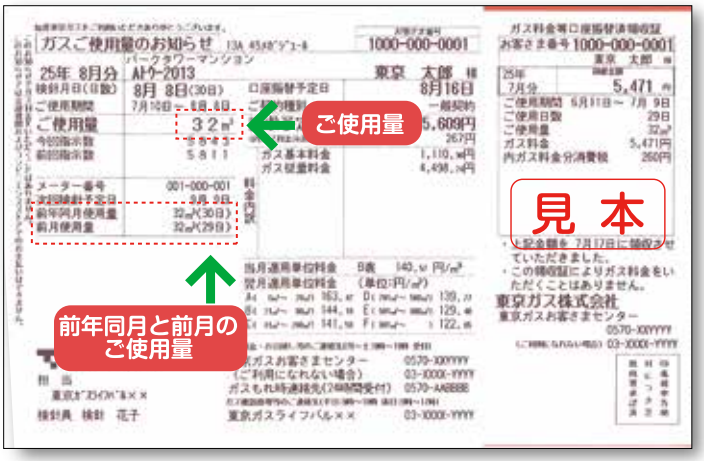



### インターネットで簡単チェック！～「でんき家計簿」～

前年と今年の使用量の比較や料金メニュー選びに役立つ試算などがみられます。また、ガスや灯油の使用状況を入力すると使用用途別の光熱費内訳（推計）をみることもできます。

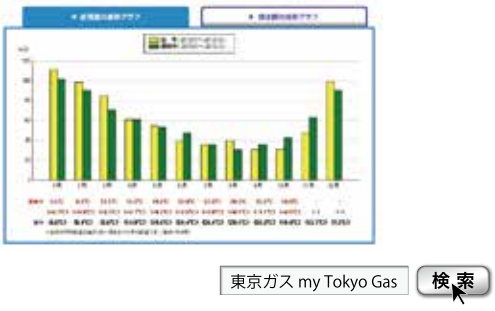
（登録・利用は無料）

## ガ　ス　東京ガス(株)の例




### インターネットで簡単チェック！
### ～「my Tokyo Gas」～

前年と今年の使用量の比較などをみることができます。（登録・利用は無料）




## これから更に取り組めるオススメ対策はあるの？

2013年夏も、多くの家庭で、「エアコンは、夏は室温28℃」や「こまめな消灯」に取り組んでいただいたことがわかりました。こうした対策が定着していることがわかります。

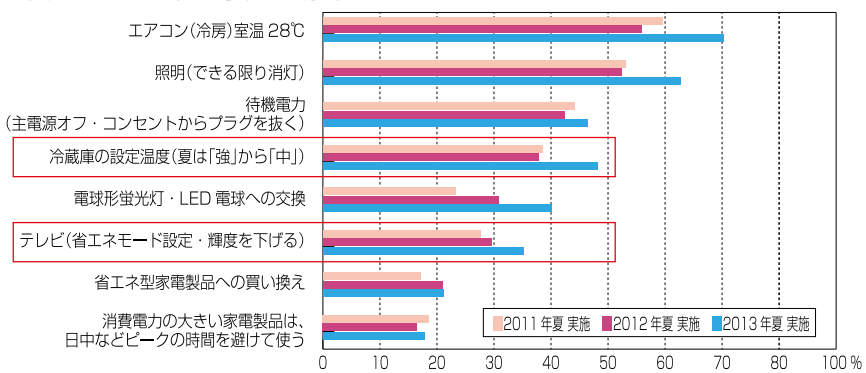
**ここに余地あり！**

ひと手間かかるけれど、
『一度の設定でずっと省エネできる対策』の実施率は残念ながらまだ低い状況です（50% 未満）。

（例）
・冷蔵庫の庫内温度を、夏は「中」に設定に。
・テレビは、省エネモードや画面の明るさを下げる設定に。
・白熱電球は、電球形蛍光灯や LED 電球に交換する。

東京都調査結果（2013 年 10 月実施）

家庭における節電対策の実施状況




2014.6
登録番号 26(26)
VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ
R70